

# L'entr'aide-mémoire

Le bulletin de Baluchon Alzheimer | numéro 19 | novembre 2013



## MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

C'est avec plaisir et fierté que je me présente encore à vous cette année. Baluchon Alzheimer (BA) est dans une belle période de sa vie avec des projets plus emballants les uns que les autres...

D'abord, la croissance de notre organisation. Nous nous efforçons, à chaque jour, de répondre à la demande de service et ce, des quatre coins de la province. Pour ce, nous avons dû agrandir nos locaux afin d'accueillir de nouvelles ressources pour assurer la qualité, le suivi, le maintien de la confiance et l'expertise pour chaque baluchonnage demandé. Notre équipe a ainsi accueilli Geneviève Ling, directrice des services cliniques (en remplacement d'Izabela Piotrowski, en congé de maternité), Marie-Chloé Benoit, coordonnatrice, et Anne-Élizabeth Pozzar, adjointe à la direction générale. De plus, Naomie Langlois a été nommée responsable des communications et des événements de financement. Sans oublier, bien sûr, les 25 baluchonneuses qui se déplacent afin de permettre le répit et l'accompagnement si nécessaire à l'équilibre des aidants et de leur proche.

Ensuite, la mobilisation d'administrateurs compétents sur le Conseil d'Administration (CA) de BA afin d'assurer la gestion et la rigueur d'une saine gouvernance: Hélène Legaré, présidente, Alain Gauthier, président-sortant, Élisabeth Gauthier, vice-présidente, Louise Bourbonnais, secrétaire, Kathleen Laurent, trésorière, Janine Sutto, Hélène Dionne, Laurent Hirsch, Martyne-Isabel Forest, Luce Moreau et Lorraine Brissette à titre d'administrateurs. Cette composition du CA regroupe plusieurs forces: milieu communautaire, homme d'affaire, avocat, éthicien, éditeur, gestionnaire du réseau de la santé à la retraite, etc. Ce sont des femmes et des hommes de cœur et d'engagement qui sont précieux pour le futur de BA.

Et finalement, les multiples dossiers sur la planche. D'un projet de recherche-évaluative des bénéfices de BA, en passant par l'engouement du baluchonnage en Europe, les 15 ans de notre organisation, la croissance de notre demande et le maintien de notre équilibre budgétaire, toute l'équipe de BA devient le maillage d'une chaîne humaine essentielle au maintien à domicile des personnes vivant avec cette terrible maladie et au support des aidants, qui sont notre raison de vivre.

Merci d'y croire avec nous. Merci d'y croire aussi fort que nous!

**Guylaine Martin**  
*Directrice générale*

## NOUVELLES-NOUVELLES



### Soyons écolo !

Baluchon Alzheimer vous propose de recevoir votre bulletin L'Entr'aide-Mémoire par courriel. Inscrivez-vous à notre infolettre en visitant notre site Internet [www.baluchonalzheimer.com](http://www.baluchonalzheimer.com), dans la section L'Entr'aide-Mémoire ou remplissez le coupon à la dernière page. Prenez le virage numérique avec nous et participez à notre saine gestion des finances!

### Un grand merci !

Baluchon Alzheimer souhaite grandement remercier les Productions Encore Spectacle Télévision, pour le soutien gracieusement offert ces deux dernières années. Nous soulignons la précieuse collaboration de monsieur Jean-Philippe Turgeon et de toute l'équipe de l'agence. Évidemment, nous réservons un merci tout spécial à madame Claudine Mercier qui fut une porte-parole touchante, inspirante et généreuse. Vous nous avez donné de magnifiques moments.

Merci !

## MOT D'UNE BALUCHONNEUSE



J'accompagne lorsque je suis gardienne de mon humanité

Au garde à vous de vous dès le premier regard.

Ma place est celle que vous offrez  
Souvent à l'image de celle que j'accorde.

Accorder mon cœur au vôtre  
Mon cœur, unique oreille à l'écoute.

Non pas deux oreillettes, l'une qui dit: bien,  
l'autre qui dit: mal.

Oreille qui garde le silence, voit le couple qui apprend sa danse.

Je suis compagne qui se garde de m'imposer  
puisque vous êtes parole et geste.

Je m'assure de votre confiance avant de  
suggérer un jeu, une activité.

J'apprends d'abord vos préférences, la qualité  
de votre silence.

### « Je garde, re-garde vos états d'âme, sans jugement. »

Je découvre comment vous faire plaisir  
par-delà les habitudes.

Je vous accompagne dans vos ouvertures et  
vos retranchements, sans jugement.

J'apprends à le faire, gardienne de mon  
intention bienveillante.

Parfois votre état est douloureux, angoissé,  
rassuré par des automatismes qui demandent  
réponse et réponse. Vous pouvez me tester,  
m'épuiser à vérifier les couleurs de mon  
amitié.

J'apprends à nous garder  
Dans la bienveillance

Sans nous juger.

**Louiselle Giroux,**  
*Baluchonneuse*  
Octobre 2013 à Berthierville

## L'EUROPE NOUS APPELLE !

En mai 2013, la directrice générale et la directrice des services cliniques de Baluchon Alzheimer ont rencontré l'équipe de notre organisme sœur, Baluchon Alzheimer – Belgique. En plus d'échanger sur les différentes pratiques de travail durant une semaine, notre équipe a présenté la plateforme collaborative, créée par SMA, Solutions de Micro-Apprentissage, destinée aux baluchonneuses québécoises. Rappelons que cette plateforme a valu à Baluchon Alzheimer une nomination au Gala des Octas 2013.

Guylaine Martin a également profité de sa présence en Europe pour participer à la Journée « Baluchon Alzheimer en France », organisée par la Fédération internationale des associations de personnes âgées (FIAPA) et Générations Mouvement. Cette journée de réflexion autour de Baluchon Alzheimer et de son répit-accompagnement unique a réuni plus de 250 intervenants du milieu de la santé en France, le 30 mai dernier, à Paris.

Sachant que Baluchon Alzheimer inspire de nombreux modèles de répit en France, la présentation de Guylaine Martin a permis de faire connaître et d'étudier la philosophie, le fonctionnement et les services de baluchonnage. À la suite de cette réflexion, s'est créé le Réseau Euro-Québec de coopération autour de Baluchon Alzheimer. Ce réseau d'échange étudiera les possibilités et les alternatives de développement du baluchonnage en France.

Anne-Élizabeth Pozzar, adjointe à la direction, a été déléguée par Baluchon Alzheimer Québec pour siéger sur le conseil d'Administration du Réseau Euro-Québec et faire partie du comité exécutif à titre de trésorière. Guylaine Martin siègera également sur le conseil d'administration.

## UN GRAND MERCI À NOS DONATEURS

Nous remercions chaleureusement toutes les personnes citées pour leur générosité envers Baluchon Alzheimer. Leurs dons versés entre le 1<sup>er</sup> janvier et le 30 juin 2013 assurent la continuité et le maintien de la qualité des services de répit, de soutien et d'accompagnement offerts. Bien souvent, les familles qui en ont bénéficié nous disent leur reconnaissance et leur soulagement de se savoir appuyées par tant de solidarité. Elles se joignent à nous pour vous dire un grand merci.

### DONS CORPORATIFS

#### 1 000\$ et +

Banque Laurentienne du Canada  
Industrielle Alliance, Ass. et service financiers inc.

#### 500\$ à 999\$

Club Rotary Saguenay  
IMP Canada inc.  
La Coop Fédérée  
Lemieux Conseil  
SMA - Solutions de Micro-Apprentissage  
Transact Conseil inc.

#### 499\$ et +

Caisse Desjardins Atwater-Centre  
Carnaval AC  
CCSQ Campus de Sherbrooke  
Centre Bénévolat Notre-Dame-de-Grâce  
Fonds de charité des employés de la CUM  
Lapierre, Yves  
Manoir Bois-de-Boulogne  
Monette Barrakett  
Pheromone  
Roy-Turner Communications inc.  
Samson Bélair/Deloitte & Touche  
Soins Gabrielle/Groupe BT inc. (Kathleen Laurent \*\*)  
Université de Sherbrooke, Service de stage et de placement  
Weco Electrical Connectors inc.

#### 149\$ et -

Agence Ressources Labelle inc.  
Chevalier de Colomb 4e Degré  
Flip Communications & Stratégies  
Gestion A. Desroches  
Polymos inc.  
Université du Québec à Trois-Rivières, UQTR

### DONS PRIVÉS

#### 1 000\$ et +

Succession de  
Fernande Cloutier  
Drouin, Solange  
Laberge-Paquin, Louise  
Martin, Guylaine\*  
Piché, Guy

#### 500\$ à 999\$

Richard, Claudette  
Desrosiers, Gyslaine  
Desjardins, Raymond-M.  
Dufour, Gérard  
Thauvette, Chantal  
Roberge D., Marie  
Robert, Martine  
Sénécal, Louise  
Souci, Olivette  
Tremblay, Pierre-Armand  
Trudeau, Yan  
Valiquette, Louise  
Vézina, Pierre

#### 149\$ et -

Amesse, Gisèle  
Amyot, Lyne  
Andral-Alcide, Claude  
Asselin, Denise  
Aubin, Sylvie  
B. Dupré, Aline  
Bachand, Eric  
Bédard, Martine  
Bélanger, Anne  
Bélanger, Jean  
Bennett, Malcolm  
Bergeron- Landry, Louise  
Blais, Christine  
Bolduc, Guy  
Bourbonnais, Madeleine  
Bourdeau, Jean-Luc  
Brodeur, Benoit  
Brousseau-Langevin, Diane  
Carrier, Denis  
Charpentier, Jean  
Châtelain, Marcel  
Choquette, Guy  
Cournoyer, René  
Courteau, Pierre  
Couture, Lina  
Curzi, Pierre  
Daigneault, Pauline  
De Jocas, Charles  
De Ravinel, Hubert  
Decoste, Pierrette  
Deschênes, Alain  
Desrochers, Monique  
Doucet-Viau, Nicole  
Dubois, Gilles  
Dupras, Huguette  
Dupuis, Anne-Marie  
Duquet, Thérèse  
Faniel, Paul  
Fillion, Denise  
Forcioli, Dominique  
Fortin, Louise  
Fournier, Alain

#### 499\$ et +

Archambault, Ghyslaine  
Bourbonnais, Louise\*\*  
Buswell, Alexandre  
Drouin, Gilles  
Gill, John  
Lajoie St-Louis, Denyse  
Potvin, Marie  
Rivet, Pierrette  
Thibodeau, Lucie  
Handfield, Bernard  
Grenon, Réal  
Giroux, Renald  
Roy, Pierre-Georges  
Dubois, Francine  
Martineau, René  
Parenteau, Jean  
De Pretis, Pierrette

Fraser, Alain  
Frenc, Paul  
Garceau-Ferragne, Fleurette  
Gauthier, Raymond  
Gendron, Suzanne D.  
Genest, Jacques  
Girard, Thérèse  
Giroux, Louiselle  
Giroux, Nicole  
Goode Robert, Jeannine  
Gratton, Marcel  
Guillemette, Luce  
Juneau, Madeleine  
Justum, Paulette  
Kauffer, Danny  
La Rue, Marie  
Labrie, Bernadette  
Lacerte, Céline  
Laliberté, Monique  
Lamarre, Bernard  
Lamarre, Rachel  
Langis, Christiane  
Lanthier, Josée  
Lapointe, Martin  
Lapointe, Suzanne  
Laporte Méti, Rolande  
Larochelle, Fernand  
Lauzier, Madeleine  
LeBlanc, Charlotte  
Lejeune, Liliane  
Lemay, Louise  
Lévesque, Rita  
Linger, Marc  
Lussier, André  
Lussier, Marie-Christine\*  
Lussier, Monique L.  
Maheu, Francine  
Maheu, Raymond  
Mailloux, Benoît  
Marceau, Rollande  
Marcotte, François  
Martel, Claude

Parizeau, Robert  
Gougeon, Marie-Andrée  
Vezina, Pierre  
Gagnon, Guy  
Lapointe, Guy  
Bédard, Roger  
Lapointe, Philippe  
Nielsen, Jorgen  
Reid, Marc-André  
Roy, André  
Roy, Jean-Louis  
Savard, Marcel  
Setlakwe, Paule  
St-Laurent, Bonate  
Joly, Maurice  
Legaré, Hélène\*\*

Martin, Léon  
Martineau, Claude  
Mathieu-Mouren, Anne-Marie  
McLaughlin, Beverly  
Medawar, Jacqueline  
Michaud, Thomas  
Mireault, Luc  
Monette dit Boismenu, Gisèle  
Morin, Cleo  
Quellet, Lucie  
Paquin, Jacqueline  
Parent, Johanne  
Paul-Hus, Lise  
Perrin, Jacques  
Ponton, Alfred  
Ponton, Catherine  
Premutico, Tiziana  
Pretty, Louis  
Proulx, Johanne  
Proulx, Thérèse  
Raptis, Michael  
Raymond, Chantal  
Raymond, Gisèle C.  
Raymond, Michel  
Raymond, Nicole  
Rémy, Laurence  
Rhéaume, Renée  
Rivard, Marie-Claude  
Robert, Pierre  
Rogier, Anne  
Roy, Jo-Ann  
Roy, Marie-France  
Roy, Nathalie  
Serchinsky, Jean-Claude  
Ste-Marie, Jean-Pierre  
St-Laurent, Carole  
St-Pierre, Louise  
Sutto, Janine  
Toussaint, Pierre  
Turcotte, Suzanne  
Veilleux-Roy, Ghislaine

N.B. Les noms des donateurs sont classés selon l'importance de leurs dons

\* membre de l'équipe de Baluchon Alzheimer

\*\* administrateur de Baluchon Alzheimer

## DONS IN MEMORIAM

Donateurs	In memoriam
Séguin, Monique	Anonyme
Jean Boisvert, Nicolas	Céline Riel
Lepinay, Pierre	
Les Créateurs inc.	
Normandin, Marie-Claude	
Savard, Suzanne	
Vézina, Nicole	Claire Jacques-Besner
Provencher, Dorothy	Claude-Lise Richer
Fondation George-Perras	David Bélanger
Fournier, Johanne	
Gestion Eaux Richelieu inc.	
Desjardins Groupe Technologique	Denis Brisson
Bou langer, Annie	Dominique Riel
Delaney, Ginette	Émiline Breton
Bédard, Berthe-Mance	Fernand Brisson
Bernard, Gaétanne	
Bernard, Maryelle	
Blackburn, Louise	
Boudreault, Chantal	
Claveau, Jean-Marc	
Lamothe, Dyann	
Lapointe, Rosaire	
Marceau, Monique	
Ouellet, Melanie	
Simard, Benoit	
Proulx, Joel	Frédéric Proulx
Bouchard, Chantal	Gaétane Houle Vigneault
Boulos, Lucie	
Chartier & Parolin inc.	
Dussault, Gabrielle	
Fortier, Marie-Andree	
Fortier, Pierrette	
Gestion LJT Inc	
Houle, Pierre	
Roberge, Colette	
Gagne-St-Amour, Celine	Gagne-St-Amour, Celine
Lepage, Francine	Irène Roy
Carrière, Madeleine	Jean-Pierre Riel
Morin Valcour, Kateri	John Pitt
Service de Carte Desjardins	
Lemoine, Anne-Marie	Lemoine, Anne-Marie
Desrosiers, Raymond	Louisi Marion
Clendenning, Hélène	Louise Laberge
Belleau, Jocelyne	Louissette Drouin Paré
Nadeau, Raymond	
École Polytechnique de Montréal, Direction des ressources financières et matérielles	Maurice Da Silva et Roméo Lévesque
Bounadère, Brigitte	Odette Laferrrière-Turcot
Daigneault, Jacques	
Jacques, Cécile	
Jacques, Louise	
Laferrrière, Lise	
Laferrrière, Réal Jean	
Lapierre, Huguette	
Laplante, Annik	
Pregeant, Claude	
Schofield, Viviane	
Voyer, Suzanne	
Williams, Ken	
Painchaud, Hélène	Rita Lavoie-Lebel
Fortin, Magella	Stella Fortin
Servitech inc.	Fernand Brisson
Zuccatti, Huguette	John Pitt

## MERCI À NOS PARTENAIRES

### Partenaire National

Pharmacie Brunet – Groupe Métro Richelieu inc.

### Partenaires de nos événements

#### Hiver & Printemps 2013

#### Platine

Caisse Desjardins des Versants du mont Royal  
SMA Solutions de Micro-Apprentissage  
Société des Alcools du Québec

#### Or

Productions Encore Spectacle Télévision  
Soins Gabrielle  
Soutien Alzheimer  
Productions New Look

#### Argent

Heenan Blaikie  
Imprimerie du Vieux-Montréal  
Musée McCord  
Restaurant & Taverne Magnan  
Roy-Turner Communication

#### Bronze

Chartwell & le Manoir Bois de Boulogne  
Chocolaterie La Cabosse d'or  
Collectif Magenta Blue & Louise Bourbonnais  
Club de Hockey Canadiens de Montréal  
Hôtel Château Laurier  
Impact de Montréal  
Les Vins Dandurand  
Madame Nicole McCarthy  
Maison Saint-Gabriel  
Monsieur Pierre Chamberland  
Musée de la civilisation  
Olivieri Bistrot & Librairie  
Resto Plaisir  
Signature Pro  
Strom Spa  
Valérie Larochelle  
VIA Rail

## UN DEUXIÈME COCKTAIL BÉNÉFICE QUI CÉLÈBRE LA DIFFÉRENCE !

Durant la saison estivale, peu d'aidants ont la chance de profiter de vraies vacances. La Fondation Baluchon Alzheimer a donc invité gens d'affaires et donateurs à faire la différence lors de son cocktail-bénéfice qui a eu lieu le mardi 14 mai 2013, au Musée McCord, en compagnie de madame Janine Sutto, notre marraine.



À l'arrière, Benoît Savard et Hélène Martin, à l'avant, Guylaine Martin, Solange Drouin et Janine Sutto

Cette soirée bénéfice a permis d'attirer l'attention sur la réalité des aidants et de souligner les méthodes alternatives et originales de veiller sur nos aînés, dans une atmosphère décontractée et divertissante. Un magnifique montage vidéo a présenté les témoignages de plusieurs aidants qui ont reçu du baluchonnage. Un grand merci à Hélène Martin et Benoît Savard de SMA, Solutions de micro apprentissage qui assureraient la présidence d'honneur de la soirée et qui nous ont préparé ce moment touchant. Puis, sur une note plus festive, les invités de l'organisme Dr. Clown ont à leur tour, et d'une façon unique, sensibilisé les invités à l'accompagnement des aînés.

Par sa formule unique de répit à domicile, Baluchon Alzheimer offre de l'espoir aux aidants, mais l'organisme dépend grandement de la générosité des donateurs. Une centaine de personnes sont venues à cet événement, afin que nos Héros du quotidien puissent profiter de quelques jours de répit indispensables. Au total, près de 25 000\$ ont été récoltés. Un grand merci à nos donateurs et à nos partenaires !

## BALUCHON ALZHEIMER CÉLÈBRERA SES 15 ANS

C'est avec enthousiasme que nous nous approchons de notre quinzième anniversaire. Pour l'occasion, Baluchon Alzheimer vous prépare quelques surprises. Avec l'aide de Cake Communication, nous travaillons sur l'élaboration d'un nouveau logo plus contemporain. Nous révisons également notre site Internet pour lui donner un nouveau souffle. Un remaniement complet de la mise en page et du contenu permettra d'inclure quelques innovations technologiques. Grâce à ce nouveau site Internet, vous découvrirez plus facilement nos services, notre équipe et pourrez offrir un don en ligne. Nous avons très hâte de vous dévoiler le résultat dans les prochains mois.

C'est également avec joie que nous préparons un banquet pour notre 15<sup>e</sup> anniversaire. Cette soirée est dédiée à tous ceux qui ont bâti et encouragé, de près ou de loin, la cause de Baluchon Alzheimer. Au cours de la soirée, nous souhaitons saluer le chemin que l'organisme a parcouru grâce à des gens de cœur. Les services offerts permettent de soutenir les aidants et de répondre à leurs besoins grâce à des services novateurs qui ne cessent de progresser. Pour vous remercier, les membres de Baluchon Alzheimer bénéficieront d'un tarif réduit à l'achat de leur billet. C'est donc l'occasion idéale pour devenir membre-ami. Restez à l'affût. L'événement aura lieu en avril 2014.



Guylaine Martin, directrice générale de BA, et Marie Gendron, la fondatrice de BA

## Baluchon ALZHEIMER



### BALUCHON ALZHEIMER

5022, chemin de la Côte-des-Neiges,  
bureau 5, Montréal (Québec) H3V 1G6

Téléphone : 514 762-2667

Télécopie : 514 762-1452

Courriel : [info@baluchon.alzheimer.com](mailto:info@baluchon.alzheimer.com)

[www.baluchonalzheimer.com](http://www.baluchonalzheimer.com)

Numéro d'organisme de bienfaisance : **867773822RR0001**

ISSN : **1911-8023**

Dépôt légal : Bibliothèque et Archives Canada, 2008

### BÉNÉVOLAT !

Toute personne intéressée à faire du bénévolat est priée de nous contacter.

## JOURNÉE BALUCHON ALZHEIMER

La 14<sup>e</sup> journée Baluchon Alzheimer, spaghettis et ailes de poulet à volonté, aura lieu le 26 janvier 2014 à la Taverne Magnan. Cette activité de financement et de visibilité invite les aidants, accompagnés de leur proche atteint de la maladie d'Alzheimer, de leurs familles et de leurs amis à partager le repas dans une atmosphère conviviale. Cette activité ouverte au grand public vise à sensibiliser les gens sur le rôle des aidants ayant un proche atteint de la maladie d'Alzheimer et à faire découvrir les services de Baluchon Alzheimer. Notre marraine, madame Janine Sutto, assiste à l'événement depuis ses débuts.

Ayant fait salle comble l'an dernier, nous vous suggérons de réserver vos billets à l'avance ! Faites vite... seulement 200 billets sont disponibles !

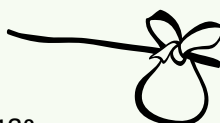
Date : dimanche 26 janvier 2014

De 11 h à 16 h au Restaurant & Taverne Magnan  
2602, rue Saint-Patrick, Montréal, QC H3K 1B8



Mme Janine Sutto a répondu aux questions des médias, lors de la 13<sup>e</sup> Journée Baluchon Alzheimer.

### Faites une différence dans la vie d'un aidant



S.V.P. Envoyez votre don à **Baluchon Alzheimer**

5022, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 5 (Québec) H3V 1G6

Nom du donateur : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_

Province : \_\_\_\_\_

Code Postal : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_

Je désire désormais recevoir L'Entr'aide-mémoire  
par courriel OUI  NON

Montant du don :  25\$  50\$  75\$  100\$

Autres : \_\_\_\_\_ \$

Mode de paiement :  Chèque  Visa  Mastercard

Nom du détenteur de la carte : \_\_\_\_\_

No de carte : \_\_\_\_\_

Date exp. : \_\_\_\_\_

Code de sécurité (3 chiffres) : \_\_\_\_\_

Signature : \_\_\_\_\_

Un reçu pour fins d'impôt sera émis au nom du donateur pour tout don de 20\$ et plus.

Numéro d'enregistrement de charité : **854604758RR0001**