

L'entr'aide-mémoire

Le bulletin de Baluchon Alzheimer | numéro 15 | novembre 2011



Bonjour,

Bonne nouvelle pour cette année! Baluchon Alzheimer a battu son record de journées de baluchonnage, en ayant pu accorder 1360 journées de répit aux familles du Québec touchées par la maladie d'Alzheimer. La cohérence est le maître mot de ce résultat dont je me réjouis. Cela signifie que nous avons réussi à coordonner les services que nous offrons en lien avec le réseau de la santé du Québec, tout en respectant nos propres valeurs.

Les facteurs clés de succès sont multiples. On y retrouve le souci quotidien de la qualité, l'intérêt pour l'usage optimal des ressources de l'organisme, l'expression de l'empathie pour les personnes vulnérables et la démonstration de cette empathie, jour après jour, par les baluchonneuses dans leur accompagnement à domicile.

De plus, notre expertise continue d'intéresser nos amis européens. C'est donc avec beaucoup de fierté qu'en septembre dernier, j'ai été invitée à aller rencontrer Baluchon Alzheimer Belgique, et à présenter la philosophie et l'esprit de BA en Normandie à France Alzheimer ainsi qu'au Colloque international des proches aidants 2011 de Lausanne en Suisse. Au cours de ces 14 jours, j'ai fait plus de 10 présentations et sensibilisé des dizaines de personnes à l'importance du rôle de l'aidant, et ce, peu importe notre localisation géographique. Je remercie tous nos partenaires pour l'aide apportée jusqu'ici et dont je sais qu'elle nous accompagnera au cours des projets à venir. Je tiens à exprimer ma gratitude à l'équipe de Baluchon Alzheimer et à ses bénévoles, dont le travail est indispensable à la poursuite de nos objectifs. Je remercie également les membres du conseil d'administration pour leur confiance et leur appui. Merci de continuer de faire et de croire à la différence avec nous!!!

Guylaine Martin
Directrice générale



De gauche à droite: Dominique Viens (ministre déléguée aux Affaires sociales), David Levine (dg de l'ASSS Montréal), Alain Gauthier (prés. CA de BA), Jacqueline Fillion (adj. adm. BA), Guylaine Martin (dg BA), Izabela Piotrowski (dsc BA), Manuela Piotrowski (coord. BA), Louiselle Giroux (baluchonneuse), Yves Bolduc (ministre de la Santé et des Services sociaux)

NOUVELLES-NOUVELLES



Claudine Mercier
s'implique avec
Baluchon Alzheimer

La maladie d'Alzheimer a touché Claudine Mercier de près cette année, sa mère en étant décédée en mai dernier. Elle a accepté en septembre dernier de devenir porte-parole pour notre organisation. Elle souhaite maintenant passer le message à tous qu'il existe de l'aide, à peu de frais, pour les aidants naturels. Elle travaillera en tandem avec notre marraine, Mme Janine Sutto.

Prix d'excellence du Ministère de la Santé et des Services sociaux

Baluchon Alzheimer a reçu, des mains du ministre de la Santé, M. Yves Bolduc, et de la ministre déléguée des Services sociaux, le Prix d'excellence 2011 – Impact sur la communauté, pour son appui essentiel auprès des aidants qui soutiennent leurs proches atteint de la maladie d'Alzheimer. Ce prix d'excellence nous a été décerné en reconnaissance de la pertinence de nos actions pour le bien-être de la communauté, ainsi que pour la qualité du suivi de nos interventions. Ce prix était accompagné d'une bourse de 20 000 \$.

MOT DU PRÉSIDENT



En tant que président du conseil d'administration de Baluchon Alzheimer, je considère que nous avons tout en main pour appuyer le dynamisme de notre organisation. Le CA pour 2011-2012 est constitué de huit personnes :

Vice-présidente : Hélène Légaré

Trésorier : Rhéaume Perreault

Secrétaire : Louise Bourbonnais

Marraine : Janine Sutto

Administrateurs : Hélène Dionne,
Élizabeth Gauthier et Kathleen Laurent

Notre présence, et plus encore notre enracinement, nous permettent de démontrer concrètement notre solidarité à tous les niveaux de la vie des aidants de personnes atteintes d'Alzheimer vivant à domicile.

Baluchon Alzheimer est actuellement dans un processus de planification stratégique afin de faire une lecture exacte des besoins des aidants et prendre la juste mesure de son potentiel de développement tout en saisissant clairement les défis liés à sa pérennité et son développement. Nous continuerons de nous interroger sur nos façons de faire et aurons pour objectif, toujours, l'amélioration de l'accessibilité de nos services. Ce processus se fera avec les administrateurs, les employés, les partenaires et les membres de BA. Vous serez donc sollicités dans les prochaines semaines pour nous transmettre vos commentaires et préoccupations.

Par la force de nos membres et par la solidité des liens qu'ils ont tissés, Baluchon Alzheimer poursuivra sa progression vers l'excellence et continuera d'agir comme une solution mobilisante, capable d'appuyer plus que jamais la force silencieuse des aidants consacrés au maintien à domicile des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.

Alain Gauthier

Président du conseil d'administration

Résumé du bilan 2010-2011 de BALUCHON ALZHEIMER

Baluchon Alzheimer a poursuivi la consolidation des acquis des baluchonneuses, a anticipé une augmentation sensible des demandes et a poursuivi son développement. Beaucoup d'énergie a été déployée dans la deuxième moitié de l'année pour éviter l'effondrement des services par manque de ressources financières.

Finalement, 2010-2011 nous aura donc permis de consolider la pérennité financière, de renforcer les modalités de nos outils d'évaluation et de formation pour nos accompagnatrices, de maintenir et développer le partenariat avec les intervenants du réseau public de la Santé et de stabiliser les activités. Cumulant les records, Baluchon Alzheimer a offert en 2010-2011 plus de 1360 jours de baluchonnage et a confirmé sa capacité à offrir plus de 2000 jours de baluchonnage!

Merci de supporter une équipe gagnante!!!

TÉMOIGNAGES

Voici quelque extraits de journaux tenus par des baluchonnesuses :

«La semaine auprès de Madame est à l'image du temps: ensoleillé et si doux qu'on est plein de reconnaissance. Une fois les soins quotidiens remplis, la douche journalière, les repas, la courte sieste en après-midi, on sort! Madame aime être dehors, alors nous allons marcher. On fait un petit tour ou une "p'tite virée" un peu plus éloignée, selon l'enthousiasme de Madame. On se rend alors au parc près de la rivière des Prairies pour s'asseoir et se reposer. On revient par le chemin le plus court ou en faisant un détour.»

Journal de madame B.
Août 2010

«Nous prenons nos marches. Je chante *À la claire fontaine*. Quand arrive le refrain: *Il y a longtemps que je t'aime jamais je ne t'oublierai*, je me penche, Madame alors se penche aussi. Je mets mon front en contact avec le sien et là, à ce moment précis, Madame entonne le refrain avec moi. Ça me comble à chaque fois d'entendre sa voix douce. Surtout parce qu'elle ne parle pas autrement. Je n'entends sa voix que lors de ces chants. Alors on chante souvent. Elle apprend à entendre le chant à Saint-Joseph: *Veille veille sur tes enfants*. Madame aime particulièrement cette mélodie. Après quelques fois qu'elle l'entend, elle se joindra à ma voix pour dire le mot "enfants"; puis ce sera le mot "veille" qu'elle chantera aussi. Madame aime m'entendre chanter des airs de *La mélodie du bonheur*. Elle s'arrête, me regarde et sourit et se remet à se bercer.»

Journal de madame B.
Août 2010

« Il y a longtemps que je t'aime jamais je ne t'oublierai »

Un magnifique matin ensoleillé; je déjeune avec Madame qui est joyeuse, qui se dit contente de flâner en robe de chambre. Je l'invite à profiter de "ce petit goût de paresse confortable" comme des vacances pour vivre les choses à son rythme. Dans l'après-midi, nous allons au cinéma: j'ai laissé à Madame le soin de choisir le film à partir d'un texte imprimé regroupant les détails de quatre films à l'affiche.

Journal de madame M.
Avril 2011

«Madame est chaleureuse, elle aime les câlins. Alors je lui tiens la main souvent, même lorsque nous sommes assises côte à côte. Je lui masse doucement les jambes et le dos avant de la lever du lit ou lors de sa toilette. Elle aime beaucoup. Je l'embrasse aussi sur ses belles joues et elle me rend un baiser si je le lui demande.»

Journal de madame D.
Août 2011

UN GRAND MERCI À NOS DONATEURS

DONS IN MEMORIAM

5 000 \$ et +

Dufour André et Dominique

In memoriam

Madeleine Dusseault-Dufour

300 \$ à 200 \$

Ouaknine Daniel

In memoriam

Estelle Pépin

100 \$ à 50 \$

Ville de Notre-Dame-de-L'Île Perrot

Piché Guy

Morin Denise

Blanchet Jean-Pierre

Chrétien Louise P.

Paré Guy

Angrignon Pierre

Martin Guylaine

Gauthier Alain

In memoriam

Madeleine Tartre

Adrien Paquette

Madeleine Tartre

Madeleine Tartre

Berthe-Alice Houle

Pierre-Paul Tartre

Madeleine Tartre

Catherine Deglun

Catherine Deglun

49 \$ et -

Ste-Marie Gabriel

Gélinas Anne B.

Lemaire Diane

Simard Margo

In memoriam

Madeleine Tartre

Henri-Louis Thibodeau

Madeleine Tartre

Madeleine Tartre

49 \$ et -

Vincelli Antonietta

Parent Michel

Blanchet Yvon

Jac Giroux et Colombe Dufour

Boudreau Marie-Claude

Berard-L. Marie

Prévost G. Lyse

Wellman André

Giroux Solange

Giroux Roxanne

Giroux Carmen

Giroux Diane

Giroux Nicole

Giroux Louiselle

Giroux Michel

Marie Louiselle

Moreau Gisèle

Caron Bernadette

Giroux Francine

Giroux Jocelyne

Piotrowski Izabela

In memoriam

Filomeno Di Staulo

Madeleine Tartre

Madeleine Tartre

Madeleine Tartre

Madeleine Tartre

Berthe-Alice Houle

Thérèse Matteau-Gervais

Gaston Prévost

Gaston Prévost

Gérard Giroux

Gérard Giroux

Gérard Giroux

Gérard Giroux

Gérard Giroux

Gérard Giroux

Catherine Deglun

Marie-Paule Champagne

Hector Dubreuil

Gérard Giroux

Gérard Giroux

Catherine Deglun

UN GRAND MERCI À NOS DONATEURS

Sans ses donateurs, Baluchon Alzheimer ne pourrait survivre. Nous remercions donc chaleureusement toutes les personnes citées pour leur générosité envers Baluchon Alzheimer et la Fondation Baluchon Alzheimer. Leurs dons, versés entre le 1^{er} avril 2010 et le 31 août 2011, assurent la continuité des services offerts par Baluchon Alzheimer. Bien souvent, les familles qui en ont bénéficié nous disent leur reconnaissance et leur soulagement de se savoir appuyées par tant de solidarité. Elles se joignent à nous pour vous dire un grand merci.

DONS CORPORATIFS

10 000 \$ et +

Métro Richelieu inc.

5 000 \$ à 9 999 \$

Le Fonds de Bienfaisance Molson
Fondation J. A. DeSève

1 000 \$ à 2 500 \$

Caisse pop. Versant Mt-Royal
Loto-Québec
Savard Martin et ass.
FADOQ
Société générale de financement du Québec

Entreprises Magnan inc.
Heenan Blaikie
Soins Gabrielle
Investissements Parobco inc.
Rio Tinto Alcan

400 \$ à 999 \$

Ami / Avon Média International inc.
Aubut Coutu
Hydro-Québec
SIRCO
Caisse Atwater-Centre
Champlain Dodge Chrysler

Gingras Potvin
Le Bon Pilote
Fondation Samson Bélair / Deloitte & Touche Canada
FSST
Norampac
Sœurs des Saints Noms de Jésus et Marie

Monette, Barakett Avocats S.E.N.C.
Disco New Look
Gest. Paule Setlakwe
Groupe Conseil SD
Vézina Ass.

150 \$ à 399 \$

Polymos
Cegerco
Albatros Montréal
Roy-Turner comm.
Intercom services imm.
Transport F. Gilbert

Ass. Femmes actives Val Morin
Rotary Saguenay
Vincelette Pierre Dr.
Banque Scotia
CNDO
Déménagement Laurentides

Fonds patrimoine des sœurs
Placement Jean Dufour inc.
Société Alzheimer Rive-Sud
Gewurz Family Fondation
Jacques Corriveau Designer inc.

149 \$ et -

Clinique Dentaire Lavoie
Placements Léonic inc.
Pneu Pro Saguenay inc.
Université du Québec à Chicoutimi
9121-3033 Québec inc.
Centre bénévoles NDG
Château Laurier
Club Lions Saguenay Le Fjord
Congrégation de Notre-Dame du Québec
CSSS de la Montagne
Cycles Devinci inc.
Gestion Bipharma-Brizenor inc.
Gestion Galets-Ours Itée

Invest. CNM inc.
Miljevic, Miljevic, architectes
Radio-Canada
Résidence Riviera
Vigie Informatique 2000 inc.
Orchestre Symphonique Régional AT
Prov. Can. Congrégation de Sainte-Croix
Flip communications
Desnoyers ressources
Dessau inc.
Les châteaux du Québec
Techno-San
C.T.D. Informatique

Capmanelli-Richer inc.
Clinique Dentaire Dr J. Bélanger
F. Letendre 1976 inc.
Fonds du dép. d'obstétrique du CHUM
Groupe Lalonde
Réjean Marceau Avocat
Résidence Funéraire du Saguenay
Sterling TSS
Domaine de l'Apprenti-Sage
Fleury Mario / Harvey Lucie
Gestion conseil Robert Lamarre et ass.
Gestion G.M.M. Inc.
J. Bélanger dentiste

DONS PRIVÉS

2 000 \$ à 2 500 \$

Martin Guylaine*

1 000 \$ à 1 999 \$

Drouin Solange**
Roberge Marie D.
Proulx Johanne*
Letendre Fernand
Morissette Lorraine
Piché Guy

500 \$ à 999 \$

Lamarre Bernard
Setlakwe Paule*
Langlois, Benoît
Proulx Jean
Gingras Alain
Frenette Jean
Martin Léon

Boulianne Danyel
Desjardins M.
Desjardins Raymond
Forget Patrice
Germain Michel
Nadeau Réal

150 \$ à 499 \$

Lalande Sylvie
Gauthier Alain**
Lapointe Philippe
Létourneau Alain
Pelland Jacques
Roy Jean-Louis
Martineau René
D'Anglade Pierre-Michel
Desaulniers Luce
Gravel Marice
Morissette Claire
Bourbonnais Louise**
DeRavinel Hubert
Deschênes Pierre / Duchesne Claudette
Desrosiers Gyslaine
Brulé Michel
Coutellier André
Gauthier M.
Genest Jacques
Lamoureux Guy

Rioux Pierre-Paul
Potvin Fernand
Letendre Lyse
Parenteau Marc
Laferrière Réal
Léger Louis-Jacques
Bachand Mychelle
Bastien Jacques
Bennett Malcolm
Borduas Lise
Cadieux Jean-Guy
Cardinal Pierrette
Chioini Dino
Coté Errol / Pednault Ginette
Delisle Adibas / Delisle Jean-Jacques
Desbiens Ginette*
Gagné Aimé
Gauthier Pierre
Gautrin H-François
Henry M.

Hirsh Laurent
Laperrière Guy
Lauzier Madeleine / Sauvé Matthieu
Letarte Madeleine
Parenteau M.
Ross Nicole
Shooner Pierre
Audet Henri
Bilodeau Marcel
Bouchard René
Mercure Monique
Neuman Dominique
Genest Olivette
Ghandfield Bernard
Laurin Jacques
Marcoux Carmelle
Mayer Lena
Paré Luc
Pettigrew Françoise

DONS PRIVÉS suite

149 \$ et -

Boudreault Robin
 Dufresne Maurice
 Fortin Marc
 Giroux Louiselle*
 Rémillard Sylvie
 Boissonneault Jacqueline
 Morichère Danielle
 Bouchard Roger / Bouchard Gisèle
 Cadieux Claude Sr
 Duquette Jacques
 La Rue Marie
 Nadeau France
 Plourde François
 Polloni Jean**
 Régimbald Richard
 Turcotte Gilles
 Brassard Christiane
 Beaudet Francine
 Lussier Hubert
 Thomas M.
 Treyvaud Jean-Blaise
 Audy Hélène
 Beauchemin Corrine
 Belisle Louise
 Bilodeau Denise
 Biron Rejean
 Blais-Boulet Lucille / Blais Jean-Claude
 Brassard Antoinette
 Brunelle Pierre
 Cadieux Claude / Cadieux Annette
 Cadieux Jean-Guy / Cadieux Lorraine
 Charron André
 Colas Bernard
 Cordeau Marc
 Côté Laval
 Coulombe Pierre / Janet
 Cournoyer Jacques
 Cyr Lorraine
 Dagenais Yvon
 Delaunois Angèle
 Denis Arthur
 Denis Michel
 Denis Roy
 Desjardins Johanne
 Deyglun Mireille
 Dionne Pierre-Yves
 Dostie André
 Fontaine Francine
 Gagnon Gilbert
 Garnier Gérard
 Gendron Fernande
 Genest Pierre
 Giroux Pierre
 Gratton Robert
 Hofbeck Josef
 Houde Denis / Proulx-Houde Danielle
 Justum Paulette
 Lafleur France
 Laplante Pierrette
 Lévesque Rita
 Lim, Santepheap
 Lorange Carole / Blais Pierre
 Martineau Marie-Josée
 Martineau Pierre
 Mercure Monique
 Morazain Louis
 Morin Louis
 Paquin Antonine
 Parenteau Jean
 Patenaude, Raymond
 Pelletier Michèle
 Perreault Anne
 Picard Pierre
 Poupart Gertrude
 Pratte André / Laurin Anne-Marie

Pretty Louis
 Roy Fernande
 Saulnier Diane
 Savard P.
 Tassier François
 Tellier Yolande
 Tremblay Martin
 Turgeon Denise
 Lambert Cécile
 Giguère, Pierre
 Céré Réjeanne
 Tremblay Michel
 Couture Armand
 Gendron Marcel / Gendron Suzanne
 Grisé Christiane
 Lesemann Frederic / Hohl Janine
 Mayot Raymonde
 Mireault Luc
 Royal Léger
 Thériault Luce
 Leblanc Charlotte
 Lussier Caroline
 Paré Guy
 St-Onge Roch
 St-Jean Guy
 Villemur Jean
 Boucher Gisele Mathieu
 Legris Yves
 Beauiry René
 Ducharme Francine
 Duclos Huguette
 Fournier Suzanne Plourde
 Frawley Maureen
 Garneau Micheline
 Lee Claude
 Rochette Micheline*
 St-Pierre Fernande
 Dionne Helene**
 Lagacé Lucie
 Guindon Sylvain
 Monette dit Boismenu Gisèle
 Beaudoin Bernard
 Cerralbo Antoine
 D'Amours Yan
 Larocque Paul me
 Masson Auguste
 McCarthy Nicole
 Meunier Sylvain
 Michaud Claud
 Taillefer Michel E.
 Brassard Docile*
 Beaudoin Murielle
 Bernard Diane O.
 Giroux Denise
 Goyette Lise
 Leduc Sylvain
 Ouellette Marie-Hélène
 Begin Marcelle-Marie
 Bergeron Louise
 Bernier Hélène
 Blanchet Marielle
 Boissy Diane
 Bouchard Francine
 Bourque Pierre
 C. Pretty Louis
 Casey Janet
 Charbonneau Francine
 Châtillon Gilles
 Coulombe Martin
 Croteau Réjeanne
 Curzy Pierre
 DeJocas Charles / Pierrette
 Desorcy Gisèle
 Desrosiers Micheline
 Dubé Jeannine

Dubois Gilles
 Dubois Martine / Gilles
 Duval Manon
 Fournier Serge
 Fréchette Louise
 Gagnon Roger / Gravel Noëlla
 Gélinas Anne-Marie
 Gratton Renée
 Grenier Yvette
 Hoestlandt Christine
 Houle Vigneau M.
 Houle M.
 Lacroix Marie-Josée
 Lafortune Sylvain
 Lanctôt Bernard
 Lapinay Pierre
 Leduc Michel
 Lemieux Louis
 Levasseur Irène
 Lortie, Colette
 Lussier Monique L.
 Marcil Yvon
 Martin Suzanne / Tremblay Gervais
 Michaud Suzanne
 Monastesse Benoit
 Moressette M.
 Normandin Monique
 Ouellet Christina
 Ouellet Marcelle
 Ouellette Louise
 Perreault Éline
 Perreault Éline / Lesage François
 Perron Marie-Joseph
 Ponton Catherine
 Poudrette Danielle
 Provencher D.
 Renaud Monique
 Sainte-Marie Ginette
 Savard Paule
 Ste- Marie M.
 Ste-Marie Jean-Pierre
 St-Pierre Hubert
 Tourillon Thérèse
 Lacroix / Mercier
 Medawar Jacqueline
 Albert Nathalie
 Bérubé Christiane
 Boissé Johanne
 Boulanger Gérard
 Bourdages Sylvain
 Brodeur Benoit
 Charpentier Jean
 Courville A.
 Dalbec Raymond
 Kirouac Clément
 Lamarre Rachel
 Légare Gaétan
 Ménard G.
 Schneider Lyse
 Sterling TSS
 Verrette Lise
 Villeneuve Robert
 Bouthillier Jean
 Desorcy Gisèle
 Melancon Pauline
 Robert M.
 Robitaille Louise
 Roth Ginette
 St-Pierre Louise
 Tousignant Jacques
 Archambault Jacqueline
 Archambault Jacques
 Beaulieu Cécile
 Beaulieu Robert / Rose
 Beauregard Yolande

Bélanger Sylvain
 Belleau Jocelyne
 Camiré Huguette
 Caouette Alain
 Chabot Christine
 Cormier Gilles / Boulianne Guylaine
 Décary Madeleine
 Decoste Pierrette
 Desbiens Danielle
 Doucet Nicole
 Draper Marguerite
 Drolet Raymond
 Dubé Louise
 Fortin Ghislaine
 Fortin Marie-Andrée
 Fradette Léon
 Gagnier Marie-Paule
 Gagnon Jean-Claude
 Gagnon Lise
 Gagnon Olive
 Gauthier Benoit
 Godbout M.
 Grégoire Lise
 Henry Christian / Henry-Sauvé Lise
 Lalonde Jacqueline
 Landry Robert M.
 Latreille Ginette
 Lemaire Gilles
 Marcil M. L.
 Marneau M.
 Maurice Dollard
 McDonald Denise M.
 Melançon Pauline
 Paquette André
 Paul Haus Lise
 Pelletier Léonce
 Perreault et Marcil
 Perreault Jean-Nicolas / Marcil Marie-Lise
 Potvin Josette / Cousineau Jean-Luc
 Rivard Clément / Néron Olivette
 Robitaille Louise
 Rouleau Lucie*
 Roy Louisette
 Roy Suzanne
 Ruelland Daniel
 Sauvé Henry Lise
 Simard Lefrançois
 St-Onge Roch
 Sutto Claude / Sutto-Biron Madeleine
 Talbot Suzanne
 Trépanier Gaston
 Bergeron Gilles
 Bilodeau Ghislaine
 Choquette Guy
 Cloutier Kathleen
 Desrosiers Solange
 Dulude Pierrette
 Fortin Daniel / Tremblay Monique
 Gingras Lyse P.
 Houle Christine
 Lachapelle Martine
 Lacroix Benoit
 Legault Lise
 Léger Micheline
 Martin Huguette
 Mathieu Louise
 Pugliese Diane
 Richer-Drouin Suzanne
 Brault Dominique*
 Chartier Philippe
 Spezio-Argento Giuseppa
 St-Pierre Raymond
 Rouleau Paulette
 Tousignant Jacques / Lippe Lucie
 Vaillancourt Roseline

AIDE GOUVERNEMENTALE

Baluchon Alzheimer remercie le **ministère de la Famille et des Aînés** ainsi que le **ministère de la Santé et des Services sociaux** pour leur appui financier et leur soutien logistique

170 400 \$

Ministère de la Famille et des Aînés

20 000 \$

Ministère de la Santé et des Services sociaux



LE MÉTIER DE BALUCHONNEUSE

L'amour aussi bien que la patience sont en nous, infinis. Ils prennent tous les visages. Ces deux grandes, si je parle comme au Moyen-Âge quand l'amour était féminin, pour ne nommer qu'elles, se travaillent au jour le jour, et chaque nuit, entre celui ou celle que j'accompagne et moi. Nous vivons ensemble, moi dans leur lieu, pendant 4 à 14 jours... et nuits. De part et d'autre cela exige ouverture, générosité. Lui, ou elle, me donnent leur confiance. Je leur offre une totale présence, vide de mon petit moi autant que je le peux. De toute façon, ces personnes atteintes dans leur mémoire s'adressent presque exclusivement à mon cœur, ce non-lieu des préjugés, des idées préconçues, des diagnostics, des façons de faire toutes faites. Ils m'interpellent constamment, touchent mes peurs, mes « malaises », mes limites.

Ce travail qui me permet de gagner ma vie exige la vie : c'est difficile.

Je vis chez l'autre. Mon lieu à moi : la personne que je suis. Plus je suis en paix, plus la relation à l'autre s'imprègne de cette paix, malgré et avec tous les aléas, les situations abracadabrantes possibles. C'est difficile la paix, aussi difficile que la liberté.

Parfois l'autre chez qui je suis me fait vivre un pur bonheur : un contentement permanent, des yeux rieurs malgré la maladie et l'absence de l'aidant, malgré les réveils, la nuit, dûs à l'incontinence. Aucune angoisse : c'est rare. Que le silence plein de sérénité : c'est rare.

D'autres fois, il y a tous les possibles : des répétitions, des mots mal foutus, des réticences, des insomnies, une panne électrique, des avances

sexuelles, des hygiènes à fleur de peau, des longueurs, des refus, de l'anxiété, des angoisses jeunes ou vieilles. Souvent : les beaux souvenirs anciens plein la mémoire, les chansons, les sourires complices, les petites joies toutes de finesse, des éclats de rire, des confidences, des repas dignes d'un bon restaurant, le café sur le balcon, les silences sur le banc de parc, le chat qui console, un bouton recousu, des mots d'amour, la reconnaissance, la tendresse pleine la maison. Parfois : une grande dépression, les pieds qui traînent, des soupirs, des médicaments mal-aimés. D'autres fois une acceptation sereine dans la confusion, l'impression que tout arrive à bon port malgré la mémoire qui fout le camp.

C'est difficile la paix.

Mais... imaginons : Moi, je passe dans la vie de ces hommes et femmes. L'époux, la conjointe, le fils, la fille, parfois la nièce, tous ces aidants fidèles... eux, ils restent.

Louiselle Giroux
Baluchonneuse depuis 2008

MERCI ENCORE !

Baluchon Alzheimer peut compter sur l'aide précieuse de nombreux bénévoles. Nous les remercions chaleureusement.

Bergeron Aurélie
Bouvier Micheline
Bourbonnais Louise**
Cérralbo Antoine
Deschênes Méline
Franco Béatrix
Gauthier Alain**
Hamelin Denis
Lamiaux Laurent
Lamothe Manon
Légaré Hélène**
Lim Santepheap

Llorens David
Magnan Carole
Maïtais Gabriel
Martin Léon
McCarthy Nicole
Perreault Laura
Picard Ariel
Plamondon Mélanie
Roberto Johanne
Robertson Marc
Ste-Marie Jean-Pierre
Stawinski Jacob

100 % BA

Un grand merci également à notre équipe qui s'implique bien au delà de ses tâches usuelles.

Brassard Docile
Desbiens Ginette
Giroux Louiselle
Hickey Laura
Lussier Marie-Christine

Piotrowski Izabela
Proulx Johanne
Rochette Micheline
Rouleau Lucie

** administrateur de Baluchon Alzheimer



FONDATION BALUCHON ALZHEIMER

Une année de grand chantier et de consolidation

La maladie d'Alzheimer est une maladie insidieuse qui s'immisce sans prévenir et sans regard au sexe ou au statut social. Quand nous avons appris que ma mère en était atteinte, nous nous sommes sentis démunis, comme toutes les autres familles aux prises avec cette nouvelle réalité. La maladie est progressive. Il faut s'y adapter constamment dans le respect de ce que notre proche vit et de ce qu'il veut.

Heureusement, nous pouvons compter sur des personnes extraordinaires regroupées autour de Baluchon Alzheimer. L'apport des administrateurs et de notre nouvelle porte-parole, Claudine Mercier, est tellement précieux afin de permettre à d'autres familles de bénéficier du support inestimable des baluchonneuses.

Lorsque j'ai accepté la présidence en 2010, je savais que ce serait une année de défis. L'année 2010 fut une année de consolidation et 2011 en est une de réalisations. Déjà, plusieurs activités de financement ont eu lieu et nous avons ainsi pu remettre à Baluchon Alzheimer plus de 20 000\$ depuis janvier 2011 seulement. Ces sommes permettent d'augmenter l'offre de service de BA pour des régions n'ayant pas ou n'ayant plus de jours de baluchonnage subventionnés par l'état. Votre don à la Fondation de Baluchon Alzheimer est donc une offre directe de services pour des familles qui ne pourraient y avoir accès.

Merci aux administrateurs du CA de la Fondation Baluchon Alzheimer, j'ai nommé :

Porte-Parole : Claudine Mercier

Vice-président : Alain Gauthier,

Secrétaire-Trésorier : Rhéaume Perrault,

Administrateurs : Hélène Dionne, Élisabeth Roy, Jean Polloni et Janine Sutto

Directrice générale : Guylaine Martin

Votre générosité et votre loyauté sont essentielles à la poursuite de cette grande cause.

Solange Drouin

La présidente du conseil d'administration



Solange Drouin en pleine action lors de la Journée Baluchon-Alzheimer

LA FONDATION

Baluchon ALZHEIMER

LES ÉVÉNEMENTS À VENIR

Pour 2012, la Fondation Baluchon Alzheimer initie à nouveau deux événements hauts en goûts et en couleurs :

JOURNÉE BALUCHON ALZHEIMER / Onzième édition « SPAGHETTIS-AILES DE POULET À VOLONTÉ »

Lieu: Resto-Taverne Magnan

Date: 29 janvier 2012 de 11 h à 16 h

SOUPER GASTRONOMIQUE / Troisième édition

avec la participation des Disciples d'Escoffier

Lieu: Resto-Taverne Magnan

Date: 26 avril 2012 de 17 h 30 à 22 h



L'équipe responsable de l'accueil à la Journée Baluchon Alzheimer 2010. De gauche à droite : Santepheap Lim (bénévole), Léon Martin (bénévole), Johanne Proulx (baluchonneuse)

Baluchon ALZHEIMER



VOS DONNS

Deux façons de nous faire parvenir vos dons :

Envoi d'un chèque par la poste.

Notre accusé de réception comportera un reçu pour usage fiscal.

Don par carte de crédit

Il suffit d'utiliser le lien CanaDon.org inscrit sur notre site Internet.

Cet organisme émettra lui-même un reçu pour usage fiscal et vous l'expédiera par courriel. Mais, nous vous prions de bien vouloir remplir le **formulaire de don** en ligne, d'y indiquer votre adresse de courrier électronique (courriel) afin de nous permettre de vous remercier personnellement.

NOS COORDONNÉES

Numéro d'organisme de bienfaisance :
867773822RR0001

BALUCHON ALZHEIMER
3774, chemin Queen-Mary
Montréal (Québec) H3V 1A6

Téléphone: (514) 762-2667

Télécopie: (514) 762-1452

Courriel: info@baluchon.alzheimer.com
www.baluchonalzheimer.com

ISSN: 1911-8023

Dépôt légal: Bibliothèque et Archives
Canada, 2008

BÉNÉVOLAT !

Toute personne intéressée à faire du bénévolat est priée de nous contacter.