

## LA RELÈVE ET LES PROCHES AIDANTS

Par *Chloé Dugré-Morand*

C'était le 28 septembre dernier que deux étudiantes en sciences humaines du CÉGEP de Saint-Hyacinthe, Marie-Louise Arcand et Gabrielle Ross, étaient de passage dans les locaux de Baluchon afin de s'entretenir avec l'équipe des services cliniques pour en connaître davantage sur notre offre de service. C'est dans le cadre de leur cours Démarche d'intégration des acquis en sciences humaines qu'elles se sont penchées sur la question du rôle des proches aidants. Elles s'intéressent aux effets psychosociaux et aux conséquences d'un diagnostic de la maladie d'Alzheimer sur les proches aidants et sur l'entourage de la personne atteinte.

Lors de l'entretien, les principaux thèmes abordés furent d'abord la maladie d'Alzheimer, ensuite l'aide offerte aux proches aidants et finalement les conséquences psychologiques et sociales d'un diagnostic de la maladie sur les proches aidants.

C'est en répondant à leurs questions fortement pertinentes que nous avons, une fois de plus, constaté l'apport essentiel et indispensable du répit offert aux proches aidants. Sans tirer de conclusions avant la remise de leur travail, nous constatons chaque jour que le diagnostic de la maladie d'Alzheimer a de grandes répercussions sur le proche aidant, l'entourage et la personne atteinte de la maladie elle-même. D'où la pertinence du principal objectif de Baluchon qu'est d'offrir du répit pour les proches aidants afin qu'ils puissent prendre soin d'eux et se ressourcer.

Que la relève s'intéresse à ce genre de questionnement donne de l'espoir quant à l'avenir des services et de la reconnaissance du rôle des proches aidants.

Leur rapport devrait être produit au terme de leur session.

Bonne continuation et beau travail! ■

## LA JOURNÉE BALUCHON ALZHEIMER

Cette année, notre Journée Baluchon Alzheimer ne peut avoir lieu à l'hôtel Fairmont le Reine Elizabeth qui est fermé pour rénovation. Notre journée de sensibilisation prendra cette année la forme d'un Concert de soutien à Baluchon Alzheimer reprenant un répertoire de classiques de jazz revisités et de chansons françaises avec la chanteuse Mirella Di Blasio accompagnée de cinq musiciens de jazz renommés. L'événement aura lieu le vendredi 18 novembre 2016, au Théâtre Plaza, rue St-Hubert à Montréal.

Depuis plus de 6 ans, Mirella chante pour des OSBL qui viennent en aide aux personnes touchées par la maladie d'Alzheimer. C'est sa façon de rendre hommage à son père, Jacques. Nous invitons les aidants, accompagnés de leur proche atteint de la maladie d'Alzheimer, ainsi que de leurs familles et amis, à partager avec nous ces retrouvailles annuelles lors de ce concert à l'ambiance cabaret. Seulement 350 billets sont en vente, nous vous suggérons de réserver rapidement vos billets en ligne!

Date: vendredi 18 novembre 2016, spectacle de 20 h à 22 h  
Lieu: Théâtre Plaza, 6505, rue Saint-Hubert, Montréal, QC H2S2M6  
Coût du billet: 35 \$ (Un reçu d'impôt de 25 \$ par billet vous sera transmis.)  
Réservation: [evenbrite.ca](http://evenbrite.ca) (mot clé: Baluchon Alzheimer)



**Baluchon  
Alzheimer**

10138, rue Lajeunesse, bureau 200,  
Montréal (Québec) H3L 2E2

Téléphone: 514 762-2667

Télécopie: 514 762-1452

Courriel: [info@baluchonalzheimer.com](mailto:info@baluchonalzheimer.com)

[www.baluchonalzheimer.com](http://www.baluchonalzheimer.com)

Numéro d'organisme de bienfaisance:

**867773822RR0001** ISSN: **1911-8023**

Dépôt légal: Bibliothèque et Archives

Canada, 2008

**BÉNÉVOLAT!** Toute personne intéressée à faire du bénévolat est priée de nous contacter.

# L'entr'aide-mémoire

Le bulletin de Baluchon Alzheimer | numéro 25 | octobre 2016



## MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

Par *Guylaine Martin*

En septembre dernier, j'ai eu la chance de participer au Forum mondial de l'économie sociale. Pendant ces deux jours, quelque 160 pays et 1 300 participants ont rêvé d'un monde accessible et meilleur.

Pour ma part, j'ai longtemps cru que les entreprises d'économie sociale diffèrent des OBNL. Or, la grande famille de l'économie responsable regroupe maintenant les OBNL, les entreprises d'économie sociale et les coopératives. J'y ai appris que «Le Québec compte environ 7 000 entreprises d'économie sociale (3 300 Coopératives et 3 700 OBNL). Celles-ci procurent un emploi à plus de 150 000 personnes, ce qui représente un peu moins de 4 % de l'emploi total au Québec. Le nombre d'emplois au sein des entreprises d'économie sociale est comparable à d'autres niveaux d'emploi.

En 2002, le chiffre d'affaires annuel des entreprises d'économie sociale était de 17 milliards de dollars. Aujourd'hui, uniquement pour les entreprises constituées en coopérative ou en mutuelle, ce chiffre atteint 33,4 milliards de dollars. »

Baluchon Alzheimer fait la différence pour des milliers de Québécois, et ce, depuis 1999. Nous sommes maintenant connus et reconnus pour notre excellence et notre approche unique partout en province et même bien au-delà. Cette notoriété, juxtaposée aux besoins croissants des personnes qui souhaitent vivre le plus longtemps à domicile, met une pression énorme sur notre organisation. La demande est de plus en plus grande, mais notre offre de service est actuellement déterminée par les subventions et l'achat de services par le Ministère de la Santé et des Services sociaux.

La Fondation Baluchon Alzheimer a donc décidé de prendre à bras le corps cette problématique et nous offrir les moyens de nos ambitions. Pour cela, nous avons besoin de vous. Nous mettons donc en branle une campagne de dons majeurs 2017-2022 afin de nous permettre d'amasser au moins 750 000 \$ qui seront répartis entre l'augmentation de l'accessibilité aux services de baluchonnage (75 %) et la constitution d'un fonds de réserve (25 %).

Aidez-nous à protéger ce joyau qui permet une augmentation de la richesse collective. Ce joyau qui offre du travail à 23 baluchonneuses et 5 personnes à la coordination des services. Mais surtout, qui permet l'équilibre entre le rôle d'aidant naturel et celui d'être humain à tous ces proches qui permettent le maintien à domicile.

Merci d'y croire avec moi, Merci d'y croire aussi fort que moi. ■

## NOUVELLES NOUVELLES

### Un succès pour le premier tournoi de golf de la Fondation Baluchon Alzheimer

Cet événement s'est déroulé le 7 août 2016, au club de golf de Candiac. Plus de 80 personnes étaient présentes au souper donné à la suite du tournoi, en compagnie du porte-parole de l'événement, le comédien Michel Charette et du porte-parole de Baluchon Alzheimer, le chanteur Gabriel Quintal. La soirée animée par Production NewLook a été un succès avec en point final, la projection d'un lipdub dont la vidéo a été tournée pendant le tournoi. Nous vous invitons à visiter notre page Facebook afin de voir des photos ainsi que la vidéo de l'événement!

Nous remercions de leur participation tous les golfeurs, invités, administrateurs, bénévoles et partenaires de cet événement. Nous remercions également nos principaux commanditaires, la Caisse Desjardins des Versants du Mont-Royal, Soutien Alzheimer, Formava, Realta, agence immobilière et Chabot, médiateurs, avocats.

### Le comédien Michel Charette choisit BA au jeu Le Tricheur

Michel Charette a choisi Baluchon Alzheimer lors de sa participation à l'émission Le Tricheur, diffusée la semaine du 10 octobre sur les ondes de TVA. Grâce à ses connaissances générales ainsi qu'à ses talents de comédien, il a pu remettre la somme de 3 225 \$ à notre organisme. ■

# RÉSUMÉ DE L'ANNÉE 2015-2016

Par **Guylaine Martin** – Directrice générale

Le 16 juin dernier s'est tenue l'Assemblée générale annuelle des membres de Baluchon Alzheimer. Lors de cette rencontre, ont été déposés les états financiers vérifiés, le rapport d'activités ainsi que la nomination des administrateurs du conseil d'administration. L'intégralité du rapport est disponible sur notre site Internet au [http://baluchon.alzheimer.com/wp-content/uploads/2013/11/Rapport-dactivités\\_2015-2016.pdf](http://baluchon.alzheimer.com/wp-content/uploads/2013/11/Rapport-dactivités_2015-2016.pdf)

## Quelques faits saillants pour 2015-2016

L'équilibre budgétaire a été atteint conformément à nos objectifs.

Le nombre total de journées de baluchonnages était de 1749 avec 41 976 heures de travail. En tout, BA a effectué 251 baluchonnages dans 12 régions du Québec.

BA a pu aider 173 familles dont 76 nouvelles familles.

L'équipe de Baluchon Alzheimer est composée de 23 baluchonneuses, 3 employées à la coordination des services et 2 employées à l'administration.

Au 31 mars 2016, Baluchon Alzheimer comptait 234 membres en règle. Le conseil d'administration pour l'année 2016-2017 est composé de :

Janine Sutto, marraine  
Gabriel Quintal, porte-parole

Administrateurs :

Louise Bourbonnais, présidente	François Perron
Elizabeth Gauthier, vice-présidente	Isabel Richer
Alex Tremblay, trésorier	Marie-Claude Denault
Louise Jolicoeur, secrétaire	Luc Armand

## BA ET L'ÉCONOMIE SOCIALE

On parle beaucoup d'économie sociale, mais quelle en est la vraie définition? Ce concept combine deux termes qui sont parfois mis en opposition et qui pourtant peuvent devenir complémentaires. Pris dans son ensemble, le domaine de l'économie sociale regroupe l'ensemble des activités et organismes issus de l'entrepreneuriat collectif.

« L'économie » renvoie à la production concrète de biens ou de services ayant l'entreprise comme forme d'organisation et contribuant à une augmentation nette de la richesse collective.

« Le social » réfère à la rentabilité sociale, et non purement économique de ses activités. La rentabilité sociale contribue donc à l'amélioration de la qualité de vie et du bien-être de la population, notamment par l'accessibilité à un plus grand nombre de services.

*Définition proposée par le Chantier de l'économie sociale qui a fait consensus au Sommet sur l'économie et l'emploi en octobre 1996 (extrait du rapport « Osons la solidarité »)*

## LE CHANGEMENT C'EST LA VIE !

Si ce proverbe est vrai, je vous confirme que BA est très vivant et que notre résistance aux changements est bien gérée ! En avril dernier, quatre nouvelles Baluchonneuses, Sylvie, Dominique, Emmanuelle et Dominique se sont jointes aux 19 déjà actives. Comme toujours, elles ont été embauchées après un processus de sélection rigoureux et ont réussi la formation de baluchonneuse de 35 heures.

De plus en juin 2016, Izabela a quitté temporairement son poste de directrice des services clinique pour l'arrivée de son deuxième enfant. Le poste a été pourvu par Marie-Chloé, ce qui a permis l'embauche de Chloé à titre d'Agente de liaison pour les proches et de Rachel, pour le suivi clinique. Puis en août, c'est Geneviève qui a quitté le navire de BA pour d'autres défis.

Et finalement, un garçon s'est joint à l'équipe en septembre... C'est Jean, responsable du programme de collecte de fonds qui a pris à bras le corps la campagne 2017-2022 afin de la mener à bon port. Et la dernière à partir en novembre prochain, elle aussi pour donner naissance à son deuxième enfant, sera Anne, adjointe à la direction générale. Son poste sera temporairement assumé par le retour d'Anne-Élizabeth, et ce pour une année.

Merci à Geneviève pour ces deux années et demi d'expertise, de fous rires et de compassion pour notre cause. Et, bienvenue à chacune et chacun. Je vous souhaite que BA puisse vous permettre de dépasser vos limites, réaliser la beauté du don de soi et du don pour l'autre et que l'esprit de Baluchon vous habite chaque jour. ■



## MON EXPÉRIENCE DE STAGE À BALUCHON ALZHEIMER

Par Jessica Dollé

Je devais, dans le cadre de ma formation en Direction d'Hôpital à l'École des Hautes Études en Santé Publique de Rennes (EHESP), en France, faire un stage « extérieur » à l'hôpital public français. Ce stage, d'une durée de deux mois entre mi-août et mi-octobre 2016, a été pour moi l'occasion de découvrir un autre pays, développé, francophone avec les mêmes problématiques démographiques que la France. Être stagiaire à Baluchon Alzheimer m'a permis de m'interroger sur de nombreuses problématiques tout en étant accueillie dans un organisme communautaire à taille humaine et très chaleureux.

Mes questionnements autour de cette organisation étaient nombreux : gestion des ressources humaines si particulières que sont les baluchonneuses, dilemmes éthiques concernant la prise en charge des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer au domicile ou en insti-

tution, organisation sur un territoire couvrant 1 million de km<sup>2</sup>, stratégies de développement financier d'un organisme communautaire unique en son genre... Pour ma part, j'ai décidé d'interroger toutes les employées de Baluchon Alzheimer sur leurs conditions de travail, puis d'échanger avec différents acteurs intéressés sur le partage des responsabilités dans la prise en charge des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer. Ces deux axes d'étude m'ont permis d'entrer en contact avec de nombreuses personnes qui ont enrichi ma réflexion grâce à leur ouverture d'esprit et leur disponibilité.

Le baluchonnage est indispensable dans le panel de services aux aidants et je suis restée bouche bée devant la capacité du bureau et des baluchonneuses d'offrir des réponses aussi proches du besoin des familles.

Je tiens à remercier chaleureusement toute l'équipe de Baluchon Alzheimer pour son accueil, sa disponibilité devant mes nombreuses questions et son ouverture d'esprit. ■

## CHRONIQUE

Par M<sup>e</sup> Catherine Beauchamp – Notaire chez Chabot médiateurs avocats

### Procuration bancaire, procuration générale et mandat en cas d'incapacité : comment s'y retrouver ?

Françoise a 81 ans. Elle a deux filles, Marie et Sophie. En raison d'un affaiblissement important de son autonomie et de ses capacités mentales, Françoise sera déménagée dans un lieu adapté pour ses besoins. Marie s'inquiète, car sa mère n'arrive plus à gérer ses biens alors que des frais de loyer seront payables à sa nouvelle résidence et que chaque année, son rapport d'impôt devra être signé. Marie prévoit également que la maison de sa mère devra être vendue afin de payer le loyer. Marie est nommée mandataire selon une procuration bancaire, une procuration générale et un mandat en cas d'incapacité signés par sa mère. Marie ne se rappelle plus de la différence entre tous ces documents et désire éviter de se faire reprocher, par Sophie, d'avoir agi sans droit.

Aidons Marie à démêler la situation :

**Procuration bancaire :** Document juridique signé par Françoise, alors qu'elle était mentalement capable, accordant à Marie le pouvoir d'agir en son nom, à la banque désignée, selon les termes de la procuration.

**Procuration générale :** Document juridique signé par Françoise, alors qu'elle était mentalement capable, accordant à Marie le pouvoir général d'agir en son nom pour gérer l'ensemble de ses biens, selon les termes de la procuration. Ces documents étaient valides à l'époque où Françoise n'était pas dans un état d'incapacité mentale (d'incapacité).

**Mandat en cas d'incapacité (mandat de protection) :** Document juridique signé par Françoise, alors qu'elle était mentalement capable, accordant à Marie le pouvoir de prendre soin de sa personne et de gérer l'ensemble de ses biens, dans le cas où elle devenait dans un état d'incapacité mentale. Ce document doit être mis en vigueur (par une procédure d'homologation devant notaire ou devant tribunal) maintenant que Françoise est dans un état d'incapacité mentale qui ne lui permet plus de prendre soin de sa personne et de ses biens.

Si vous désirez des informations plus détaillées, votre notaire saura prendre le temps de vous écouter et de vous éclairer ! ■

*\*Les présentes informations ne constituent pas un avis juridique ni une opinion d'une quelconque nature. La consultation d'un notaire ou d'un avocat est conseillée suivant la nature du cas.*