

# L'entr'aide-mémoire

Le bulletin de Baluchon Alzheimer | numéro 22 | avril 2015



## MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

Par *Guylaine Martin*

« Être la référence pour le répit – accompagnement à domicile », voilà une excellente toile de fond qui va au-delà du cœur des métiers autour du baluchonnage. Sans faire abstraction de la qualité des services offerts, qui demeurent la pierre angulaire de notre existence, la poursuite de cette vision nous amène quotidiennement à prendre en considération les attentes des familles, tout en demeurant une organisation pleinement responsable.

À titre de directrice générale de Baluchon Alzheimer, je suis particulièrement fière de pouvoir mettre tous les efforts nécessaires afin de relever ces défis enrichissants et tout aussi valorisants, et ce, avec une équipe expérimentée, mettant son expertise au profit d'une organisation dynamique comme la nôtre. Ces personnes ont bénéficié, durant toute leur carrière, j'oserais même dire leur vie, d'un petit quelque chose qui leur a donné un caractère distinctif. Les aidants ont besoin de compter sur des gens qui font la différence et nous nous efforçons d'être à la hauteur de leurs attentes.

Baluchon Alzheimer regroupe 6 employées à la coordination des services, 25 baluchonneuses qui parcourent le Québec afin d'offrir plus de 15 500 jours de baluchonnage (372 000 heures de répit) à 1 775 familles du Québec depuis 1999. Mais, il faut souligner son rayonnement international, avec Baluchon Alzheimer Belgique qui, depuis 2003, a desservi 800 familles en offrant près de 10 000 jours de baluchonnage. Enfin, mentionnons les invitations à différents colloques en France, en Belgique et en Suisse afin de faire connaître et reconnaître l'expertise de BA, en plus des différentes présences médiatiques pour démystifier cette maladie et promouvoir l'importance du rôle des proches aidants.

Baluchon Alzheimer souhaite faire perdurer son travail de concert avec les familles, ses employées et ses collaborateurs du réseau public de la santé. Cette collaboration est vitale afin d'offrir une réponse appropriée et un service de qualité qui a pour objectif la réduction du sentiment d'isolement et du risque d'épuisement vécus par l'aidant. Un accompagnement d'humain à humain dans ce long, et parfois difficile, chemin des maladies neurologiques dégénératives est d'une importance fondamentale.

Merci d'y croire avec nous. Merci d'y croire aussi fort que nous. ■

## NOUVELLES NOUVELLES

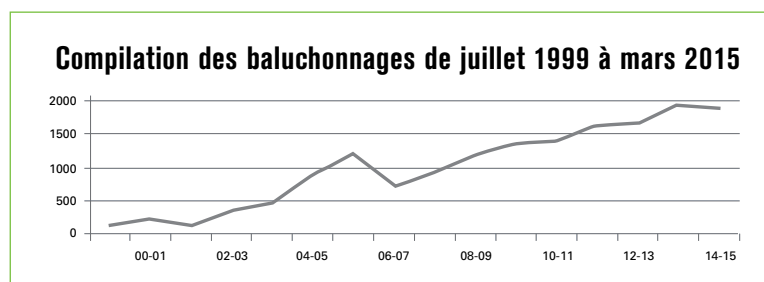
### **Le service de BA est offert dans une nouvelle région du Québec : l'Outaouais**

Après six ans d'efforts, d'insistance et de persévérance de sa directrice générale, Baluchon Alzheimer offre désormais du baluchonnage dans la région de l'Outaouais. Une entente de services avec l'Agence de Santé et de Services sociaux (ASSS) de l'Outaouais a été signée en février 2015. Pour le plus grand bénéfice des proches aidants de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de maladies apparentées de l'Outaouais, les premiers baluchonnages ont eu lieu en mars 2015. Merci à Appui Outaouais qui a été un partenaire essentiel pour l'aboutissement de la signature de cette entente. BA offre donc les services de ses 25 baluchonneuses dans 12 régions administratives du Québec!

Dans une perspective d'élargissement et d'accessibilité aux services de BA à l'échelle de toute la province, l'organisme progresse toujours dans l'implantation du baluchonnage afin d'atteindre l'idéal de rendre le baluchonnage accessible à toute la population québécoise. ■

## BILAN CHIFFRÉ DE L'ACCOMPAGNEMENT APPORTÉ AUX FAMILLES PAR BALUCHON ALZHEIMER

Grâce à son équipe de près d'une trentaine de personnes, la demande de services de BA est passée de 750 jours en 2007-2008 à plus de 1 950 jours de répit en 2014-2015. Après plus de quinze ans d'existence, 13 500 jours de baluchonnages ont été réalisés, ce qui correspond à 325 000 heures de répit pour les aidants de personne atteinte de maladie d'Alzheimer qui en ont bien besoin... ■



### **Un budget non-récurrent octroyé pour des jours supplémentaires de baluchonnage dans les régions les plus en demande au Québec !**

Afin de répondre à la demande grandissante de la population de certaines régions du Québec pour du baluchonnage, en janvier 2015, le MSSS a injecté 55 000 \$ pour l'ajout de jours de baluchonnages pour les régions les plus sollicitées soit: Montréal (ASSS 06), la Montérégie (ASSS 16) et Québec (ASSS 03). Ce montant est non-récurrent et les sommes non-utilisées en 2014-2015 devront être remboursées au MSSS. Précisons que ces journées supplémentaires de baluchonnage ont toutes été utilisées pour les trois régions. Preuve en est à nouveau que le besoin de répit pour les aidants s'occupant d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer est bien là et que l'accessibilité au service est essentielle au maintien à domicile de nos proches! ■

## UNE PAGE SE TOURNE ...

Un départ vers de nouvelles aventures commence pour certaines de nos employées baluchonneuses. Leur contribution mérite d'être soulignée. Nous remercions sincèrement: Mme Dominique Brault (8 ans de service), Mme Jeannette Leblanc (5 ans de service), Mme Suzanne Richard (3 ans de service) et M. Guy Bradley (1 an de service). Merci pour tout le répit, l'accompagnement et l'apaisement que vous avez apportés sans relâche aux familles et ce pendant toute la durée de votre mandat.

Nous souhaitons également remercier chaleureusement Mme Céline Garceau et Mme Samar Corbani, employées du bureau au siège social, pour leur travail accompli à BA et leur souhaiter bonne chance dans leurs futures entreprises. Du temps de leur présence, elles ont apporté à l'organisme une contribution digne de mention, en plus d'un dévouement et d'une énergie sans pareil. Merci et bonne chance les filles! ■

## HOMMAGE À RENÉ MARTINEAU

*Par Marie Gendron – Fondatrice de Baluchon Alzheimer*

Une toute petite marque dans une non moins petite case à l'intérieur d'un dépliant de Baluchon Alzheimer fut l'amorce d'une amitié permanente entre René Martineau et moi...

C'était au printemps 2000. De passage dans un salon funéraire, je tenais à saluer une dame dont le mari venait de décéder. Surtout que, pour avoir eu le bonheur de « baluchonner » dans cette famille quelques mois auparavant, je connaissais bien ces gens. Or, dans cette ambiance funéraire, c'était le premier dépliant de Baluchon Alzheimer que j'apportais avec la coutumière inscription : « Aimeriez-vous faire du bénévolat à Baluchon Alzheimer ? Le cas échéant, inscrivez vos coordonnées. »

Le premier à inscrire son nom fut René Martineau. Quelques semaines plus tard, il devenait le « Premier président du Conseil d'administration de Baluchon Alzheimer ». Et c'est avec une remarquable maîtrise qu'il a assumé cette fonction durant de longues années. Au point d'être devenu ni plus ni moins que « le sage papa de Baluchon »... Devant une impasse qui semblait parfois totale, il trouvait toujours la solution la plus pertinente... et, bien sûr, la plus sage.

Attentif, dévoué, rassurant, sans cesse présent et généreux, humble et discret, en même temps que spirituel et raffiné, amateur de bon vin et de bonne cuisine, René était aussi un artiste à sa manière. Ingénieur de formation et peintre par goût, capitaine de bateau dans ses loisirs, grand randonneur, voyageur passionné, et quoi encore ? Il me plaît de rappeler que, quelles que soient les contrées où il se rendait, il faisait toujours parvenir une carte au bureau de Baluchon Alzheimer en nous assurant fidèlement de ses bonnes pensées à notre endroit, en dépit de la distance.



*René Martineau est au premier plan, à gauche. On reconnaît en face Mme Janine Sutto.*

Son sens de l'humour m'a toujours fascinée. Entre autres, un jour que nous parlions d'art moderne, il déclara d'un air coquin : « Je crois que l'art que j'apprécie le plus, ces temps-ci, est l'art culinaire ! »

Quand il arrivait au bureau, un de mes grands plaisirs était de lui demander de réciter la fable Le vieillard et les trois jeunes hommes de Lafontaine. Installé bien droit dans l'encadrement de la porte, du haut de ses six pieds, il prenait un temps de réflexion et récitait avec un brio remarquable cette magnifique fable mettant en scène un octogénaire qui lui ressemblait...

Côté religieux, René était habité par une foi profonde. Assurément, il va continuer à veiller sur Baluchon Alzheimer, au Québec comme en Belgique, à soutenir les personnes atteintes de ce mal, à aider leurs proches dont le dévouement ne cessait de l'édifier. Bref, il tenait profondément à assister tout ce monde dont il se sentait naturellement solidaire...

Très cher René, n'en doute pas, tu occuperas toujours une place précieuse dans mon cœur. Et bon séjour au Paradis ! ■

## NOUVEL HONNEUR POUR MME JANINE SUTTO

Le 16 avril dernier, à bientôt 94 ans et toujours aussi passionnée, notre chère marraine Mme Janine Sutto, a été nommée par le maire de Montréal, M. Denis Coderre, *Citoyenne d'honneur de la ville de Montréal*. Cet hommage vient compléter un tableau de marques de reconnaissances déjà bien étoffé. Mme Janine Sutto a reçu plusieurs nominations remarquables au cours de sa carrière : Officier de l'Ordre du Canada en 1986, Chevalier de l'Ordre national du Québec en 1998 et enfin il y a un an, en mai 2014, elle recevait le prix du Gouverneur général pour les arts du spectacle et de la réalisation artistique (PGGAS). C'est l'honneur le plus prestigieux que l'on puisse recevoir dans le domaine des arts du spectacle. Cette nouvelle nomination de Citoyenne d'honneur de la ville de Montréal nous rend très fiers de notre marraine, en plus de nous sentir privilégiés de l'avoir à nos côtés depuis la création de BA, voilà maintenant 16 ans. ■

# BILAN DE LA 15<sup>e</sup> JOURNÉE BALUCHON ALZHEIMER

Fidèle à la tradition établie il y a plus de 15 ans maintenant, Baluchon Alzheimer a tenu la 15<sup>e</sup> édition de la Journée Baluchon Alzheimer en janvier dernier, mois officiel de la sensibilisation sur la maladie d'Alzheimer. Le dimanche 11 janvier 2015 les familles, les aidants et leurs proches se sont retrouvés autour du traditionnel buffet spaghettis et ailes de poulet à volonté au majestueux Hôtel Fairmont Le Reine Élisabeth à Montréal en collaboration avec les Disciples d'Escoffier. Cet événement annuel chaleureux a aussi été l'occasion d'attirer l'attention du grand public sur les besoins de répit et de soutien des familles québécoises qui vivent l'épreuve « Alzheimer ». De plus, nous avons eu le privilège d'avoir la présence de Mme Janine Sutto, marraine de l'organisme.

Pari gagné puisque cette année encore, cet événement a permis à BA de rapporter 9 445 \$ en plus d'avoir bénéficié d'une bonne visibilité. Nous espérons vous voir aussi nombreux en janvier prochain pour la 16<sup>e</sup> édition de la Journée Baluchon Alzheimer. Nous vous attendons nombreux et enthousiastes ! ■

# ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Avis de convocation à la 11<sup>e</sup> assemblée générale annuelle (AGA) des membres de Baluchon Alzheimer.

L'avis de convocation de la 11<sup>e</sup> assemblée annuelle des membres de Baluchon Alzheimer est annoncé par la présente. La rencontre se tiendra le 18 juin 2015 à 17 h 30 dans les locaux de BA au 10 138, rue Lajeunesse, bureau 200 à Montréal. Il est essentiel de nous informer de votre participation en téléphonant à Anne-Elizabeth au 514 762-2667 ou au numéro sans frais 1 855 762-2930 puisque les documents seront remis sur place. Pour participer à l'AGA, vous devez vous assurer d'être un membre en règle et confirmer préalablement votre participation.

Rappelons que l'AGA est l'occasion de rencontrer l'équipe de BA, les administrateurs du conseil d'administration et de faire valoir votre voix au chapitre du développement de BA. C'est grâce aux membres, qu'une vie démocratique au sein de l'organisme existe et peut être maintenue

Au plaisir de vous rencontrer en grand nombre. ■



10 138, rue Lajeunesse, bureau 200, Montréal (Québec) H3L 2E2

Téléphone : 514 762-2667 Télécopie : 514 762-1452

Courriel : [info@baluchonalzheimer.com](mailto:info@baluchonalzheimer.com)

[www.baluchonalzheimer.com](http://www.baluchonalzheimer.com)

Numéro d'organisme de bienfaisance : **867773822RR0001** ISSN : **1911-8023**

Dépôt légal : Bibliothèque et Archives Canada, 2008

## BÉNÉVOLAT !

Toute personne intéressée à faire du bénévolat est priée de nous contacter.



## Faites une différence dans la vie d'un aidant

S.V.P. Envoyez votre don à **Baluchon Alzheimer**

10 138, rue Lajeunesse, bureau 200, Montréal (Québec) H3L 2E2

Nom du donateur : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_

Province : \_\_\_\_\_

Code Postal : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_

Je désire désormais recevoir L'Entr'aide-mémoire  
par courriel OUI  NON

Montant du don :  25\$  50\$  75\$  100\$

Autres : \_\_\_\_\_ \$

Mode de paiement :  Chèque  Visa  Mastercard

Nom du détenteur de la carte : \_\_\_\_\_

No de carte : \_\_\_\_\_

Date exp. : \_\_\_\_\_

Code de sécurité (3 chiffres) : \_\_\_\_\_

Signature : \_\_\_\_\_